

## Sesshin in der Casa Civetta mit Kathrin Stotz

08. bis 13. März 2027



### Casa Civetta – Avegno, Valle Maggia

Seminar- und Begegnungshaus  
Martin Züllig und Eveline Moor Züllig  
Strada Ad Zora 24, 6670 Avegno  
martin@casacivetta.ch; Tel. 091 796 27 24

### Sesshin 08. bis 13. März 2027

Montag 17.30 Uhr bis Samstag 13.00 Uhr  
Intensiver Zen-Kurs mit täglich 7 Stunden Meditation  
Zazen, Teisho, Dokusan  
Samu: Mithilfe in der Küche  
13 (im DZ 15) Meditierende + Leitung  
Durchgehendes Schweigen

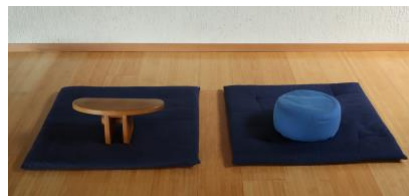
### Kurskosten / Räume / Ausstattung

Einzelzimmer CHF 725.00  
Doppelzimmer CHF 625.00  
Vollpension (vegetarisch), Barzahlung vor Ort (Preissteigerungen vorbehalten)  
Kursgebühr CHF 340.00  
Einzahlung auf PCC Zendo Inneres Lind; Reduktion nach Absprache  
**Kurskosten total im Einzelzimmer CHF 1'065.00 / im Doppelzimmer CHF 965.00**

13 Einzelzimmer (2 auch als Doppelzimmer), separates Bad für jeweils 2/3 Zimmer  
(Zimmerzuteilung durch Kursleitung)  
Grosser Meditationsraum mit Sitzkissen / Bänklein (siehe Foto), Hocker, Decken  
Dokusan-Raum für Einzelgespräche, Aufenthaltsräume, Gartenanlage

Bitte mitbringen:

Nach Bedarf: eigenes Meditationskissen oder  
Meditationsbänklein / Polster für Bänklein  
Meditationskleidung: schwarz, grau, dunkelblau  
Hausschuhe (Fön vorhanden)



## Programm

### Montag

17.30 Begrüssung  
Einrichten Zendo  
19.00 Abendessen  
20.30 Zazen

### Dienstag bis Freitag

07.00 Rezitation / Zazen  
08.30 Frühstück  
10.00 Zazen  
11.00 Teisho  
11.50 Zazen / Dokusan  
13.00 Mittagessen  
  
15.30 Zazen / Dokusan  
17.00 Intervall  
18.00 Zazen / Dokusan  
19.00 Abendessen  
20.30 Zazen / Rezitation  
21.30 Nachtruhe

### Samstag

07.00 Zazen  
08.30 Frühstück  
10.00 Zazen / Dokusan  
11.00 Austausch  
Samu im Zendo  
12.00 Mittagessen  
13.00 Ende des Kurses

## Anreise

**Anreise per Bus** (Nr. 315): Locarno ab 16.20 oder 16.50 Uhr (bitte prüfen)

Avegno Paese an 16.37 Uhr oder 17.07 Uhr

Das Gepäck wird abgeholt (nur 16.37 Uhr!)

Die Gäste gehen zu Fuss zur Casa Civetta (10 min., siehe Orstplan)

**Anreise per Auto:** Parkplätze sind vorhanden.

**Anreise per Taxi:** ECO Taxi 0800 321 321 (ca. CHF 40.00 / normales Taxi CHF 52.00)

Bitte nicht vor 16 Uhr anreisen!

**Empfang im Haus** durch Martin Züllig und Eveline Moor Züllig 18.00 Uhr

## Anmeldung und Annullationsbedingungen

Anmeldung an [info@zendo-inneres-lind.ch](mailto:info@zendo-inneres-lind.ch)

### Annullationsbedingungen:

Sesshin: Bei Abmeldung ab 8. Feb. 2027 ist die Kursgebühr von CHF 340.00 zu bezahlen.

Bei Abmeldung ab 21. Feb. 2027 sind die ganzen Kurskosten von CHF 1'065.00 / 965.00 zu bezahlen. Eine Annullationsversicherung wird empfohlen.

Wenn der freiwerdende Platz neu belegt werden kann, entfallen die Gebühren.

Bitte beachte: Bei Ausfall der Kursleitung leitet ein/e Stellvertreter/in das Sesshin.

