

Sesshin in der Casa Civetta mit Kathrin Stotz

20. bis 24. März 2026



Casa Civetta – Avegno, Valle Maggia

Seminar- und Begegnungshaus
Martin Züllig und Eveline Moor Züllig
Strada Ad Zora 24, 6670 Avegno
martin@casacivetta.ch; Tel. 091 796 27 24

Sesshin 20.-24. März 2026

Freitag 17.30 Uhr bis Dienstag 13.00 Uhr
Intensiver Zen-Kurs mit täglich 7 Stunden Meditation
Zazen, Teisho, Dokusan
Samu: Mithilfe in der Küche
13 (im DZ 15) Meditierende + Leitung
Durchgehendes Schweigen

Kurskosten / Räume / Ausstattung

Einzelzimmer CHF 560.00
Doppelzimmer CHF 480.00
Vollpension (vegetarisch), Barzahlung vor Ort (Preissteigerungen vorbehalten)
Kursgebühr CHF 310.00
Einzahlung auf PCC Zendo Inneres Lind; Reduktion nach Absprache
Kurskosten total im Einzelzimmer CHF 870.00 / im Doppelzimmer CHF 790.00

13 Einzelzimmer (2 auch als Doppelzimmer), separates Bad für jeweils 2 Zimmer
Grosser Meditationsraum mit Meditationskissen, Sitzbänklein, Hocker, Decken
(Zimmerzuteilung durch Kursleitung)
Dokusan-Raum für Einzelgespräche, Aufenthaltsräume, Gartenanlage

Bitte mitbringen:

Nach Bedarf: eigenes Meditationskissen oder
Meditationsbänklein / Polster für Bänklein
Meditationskleidung: schwarz, grau, dunkelblau
Hausschuhe



Programm

	Freitag	Samstag bis Montag	Dienstag
17.30	Begrüssung Einrichten Zendo	07.00 Rezitation / Zazen 08.30 Frühstück	07.00 Zazen 08.30 Frühstück
19.00	Abendessen	10.00 Zazen	10.00 Zazen
20.30	Zazen	11.00 Teisho 11.50 Zazen / Dokusan 13.00 Mittagessen	11.00 Austausch Zendo aufräumen 12.00 Mittagessen 13.00 Ende des Kurses
		15.30 Zazen / Dokusan 17.00 Intervall 18.00 Zazen / Dokusan 19.00 Abendessen 20.30 Zazen / Rezitation 21.30 Nachtruhe	

Anreise

Anreise per Bus (Nr. 315): Locarno ab 16.21 oder 16.51 Uhr

Avegno Paese an 16.37 Uhr oder 17.07 Uhr

Das Gepäck wird abgeholt (nur 16.37 Uhr!)

Die Gäste gehen zu Fuss zur Casa Civetta (10 min., siehe Orstplan)

Anreise per Auto: Parkplätze sind vorhanden.

Anreise per Taxi: ECO Taxi 0800 321 321 (ca. CHF 40.00 / normales Taxi CHF 52.00)

Bitte nicht vor 16 Uhr anreisen!

Empfang im Haus durch Martin Züllig und Eveline Moor Züllig 18.00 Uhr

Anmeldung und Annulationsbedingungen

Anmeldung an info@zendo-inneres-lind.ch

Annulationsbedingungen:

Sesshin: Bei Abmeldung nach 20. Feb. 2026 ist die Kursgebühr von CHF 310.– zu bezahlen.

Bei Abmeldung nach 5. März 2026 sind die ganzen Kurskosten von CHF 870.00/790.00 zu bezahlen. Eine Annulationsversicherung wird empfohlen.

Wenn der freiwerdende Platz neu belegt werden kann, entfallen die Gebühren.

Bitte beachte: Bei Ausfall der Kursleitung leitet ein/e Stellvertreter/in das Sesshin.

