

## Sesshin in der Casa Civetta mit Kathrin Stotz

20. bis 24. März 2026



### Casa Civetta – Avegno, Valle Maggia

Seminar- und Begegnungshaus  
Martin Züllig und Eveline Moor Züllig  
Strada Ad Zora 24, 6670 Avegno  
martin@casacivetta.ch; Tel. 091 796 27 24

### Sesshin 20.-24. März 2026

Freitag 17.30 Uhr bis Dienstag 13.00 Uhr  
Intensiver Zen-Kurs mit täglich 7 Stunden Meditation  
Zazen, Teisho, Dokusan  
Samu: Mithilfe in der Küche  
13 (im DZ 15) Meditierende + Leitung  
Durchgehendes Schweigen

### Kurskosten / Räume / Ausstattung

Einzelzimmer CHF 560.00

Doppelzimmer CHF 480.00

Vollpension (vegetarisch), Barzahlung vor Ort (Preissteigerungen vorbehalten)

Kursgebühr CHF 310.00

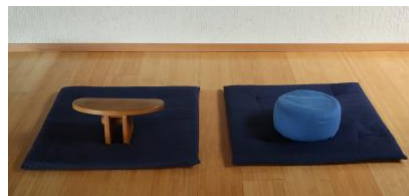
Einzahlung auf PCC Zendo Inneres Lind; Reduktion nach Absprache

**Kurskosten total im Einzelzimmer CHF 870.00 / im Doppelzimmer CHF 790.00**

13 Einzelzimmer (2 auch als Doppelzimmer), separates Bad für jeweils 2 Zimmer  
Grosser Meditationsraum mit Meditationskissen, Sitzbänkelein, Hocker, Decken  
(Zimmerzuteilung durch Kursleitung)  
Dokusan-Raum für Einzelgespräche, Aufenthaltsräume, Gartenanlage

Bitte mitbringen:

Nach Bedarf: eigenes Meditationskissen oder  
Meditationsbänkelein / Polster für Bänkelein  
Meditationskleidung: schwarz, grau, dunkelblau  
Hausschuhe



## Programm

Freitag	Samstag bis Montag	Dienstag
17.30 Begrüssung Einrichten Zendo	07.00 Rezitation / Zazen 08.30 Frühstück 10.00 Zazen 11.00 Teisho 11.50 Zazen / Dokusan 13.00 Mittagessen  15.30 Zazen / Dokusan 17.00 Intervall 18.00 Zazen / Dokusan 19.00 Abendessen 20.30 Zazen / Rezitation 21.30 Nachtruhe	07.00 Zazen 08.30 Frühstück 10.00 Zazen 11.00 Austausch Zendo aufräumen 12.00 Mittagessen 13.00 Ende des Kurses

## Anreise

**Anreise per Bus** (Nr. 315): Locarno ab 16.21 oder 16.51 Uhr

Avegno Paese an 16.37 Uhr oder 17.07 Uhr

Das Gepäck wird abgeholt (nur 16.37 Uhr!)

Die Gäste gehen zu Fuss zur Casa Civetta (10 min., siehe Orstplan)

**Anreise per Auto:** Parkplätze sind vorhanden.

**Anreise per Taxi:** ECO Taxi 0800 321 321 (ca. CHF 40.00 / normales Taxi CHF 52.00)

Bitte nicht vor 16 Uhr anreisen!

**Empfang im Haus** durch Martin Züllig und Eveline Moor Züllig 18.00 Uhr

## Anmeldung und Annullationsbedingungen

Anmeldung an [info@zendo-inneres-lind.ch](mailto:info@zendo-inneres-lind.ch)

### Annullationsbedingungen:

Sesshin: Bei Abmeldung nach 20. Feb. 2026 ist die Kursgebühr von CHF 310.– zu bezahlen.

Bei Abmeldung nach 5. März 2026 sind die ganzen Kurskosten von CHF 870.00/790.00 zu bezahlen. Eine Annullationsversicherung wird empfohlen.

Wenn der freiwerdende Platz neu belegt werden kann, entfallen die Gebühren.

Bitte beachte: Bei Ausfall der Kursleitung leitet ein/e Stellvertreter/in das Sesshin.

