

Sesshin in der Casa Civetta

mit Kathrin Stotz

17. - 21. März 2025 – Montag 17.30 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr



Casa Civetta – Avegno, Valle Maggia

Seminar- und Begegnungshaus
Martin Züllig und Eveline Moor Züllig
Strada Ad Zora 24, 6670 Avegno
martin@casacivetta.ch; Tel. 091 796 27 24

Sesshin 17.-21. März 2025

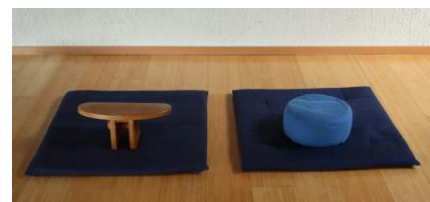
Montag 17.30 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Intensiver Zen-Kurs mit täglich 7 Stunden Meditation
Zazen, Teisho, Dokusan
Samu: Mithilfe in der Küche
13/15 Meditierende + Leitung
Durchgehendes Schweigen

Kurskosten / Räume / Ausstattung

Einzelzimmer / Vollpension (vegetarisch) CHF 560.– (Barzahlung vor Ort)
Doppelzimmer / Vollpension (vegetarisch) CHF 480.– (Barzahlung vor Ort)
(Preissteigerungen vorbehalten)
Kursgebühr CHF 330.– (Einzahlung auf PCC; Reduktion nach Absprache)
Kurskosten total im Einzelzimmer CHF 890.– / im Doppelzimmer CHF 810.–

13 Einzelzimmer (2 auch als Doppelzimmer), separates Bad für jeweils 2 Zimmer
Grosser Meditationsraum mit Meditationskissen, Sitzbänkelein, Hocker, Decken
Dokusan-Raum für Einzelgespräche
Aufenthaltsräume, Gartenanlage

Teilnehmer*innen bitte mitbringen:
Nach Bedarf: eigenes Meditationskissen oder
Meditationsbänkelein / Polster für Bänkelein
Meditationskleidung: schwarz, grau, dunkelblau



Programm

07.00	Rezitation / Zazen
08.30	Frühstück
10.00	Zazen
11.00	Teisho
11.40	Zazen / Dokusan
13.00	Mittagessen / Samu / Mittagspause
15.30	Zazen / Dokusan
17.00	Intervall
18.00	Zazen / Dokusan
19.00	Abendessen / Samu
20.30	Zazen / Rezitation
21.30	Nachtruhe

Anreise

Anreise per Bus (Nr. 315): Locarno ab 16.21 oder 16.51 Uhr

Avegno Paese an 16.37 Uhr oder 17.07 Uhr

Das Gepäck wird abgeholt (nur 16.37 Uhr!)

Die Gäste gehen zu Fuss zur Casa Civetta (10 min., siehe Orstplan)

Anreise per Auto: Parkplätze sind vorhanden.

Anreise per Taxi: ECO Taxi 0800 321 321 (ca. Fr. 40.– / normales Taxi Fr. 52.–)

Bitte nicht vor 16 Uhr anreisen!

Empfang im Haus durch Martin Züllig und Eveline Moor Züllig 17.30 Uhr

Anmeldung und Annullationsbedingungen

Anmeldung an: info@zendo-inneres-lind.ch

Annullationsbedingungen:

Bei Abmeldung nach 17. Feb. 2025 ist die Kursgebühr von CHF 330.– zu bezahlen.

Bei Abmeldung nach 2. März 2025 sind die ganzen Kurskosten von CHF 890.– zu bezahlen.

Wenn der frei werdende Platz neu belegt werden kann, entfallen diese Gebühren.

