



ZEN-FORUM ZÜRICH

FORUM WASSER

Bühne S, Theater im Bahnhof Stadelhofen Zürich
Galerie über Gleis 3

Di 07. Juli 2026

Eintreffen/Austausch/Tee und Gebäck ab 18.30 Uhr

Programm 19.00 bis 21.20 Uhr

Unkostenbeitrag Fr. 20.00 / 10.00 mit Legi (bar/Twint)

Fürsorge im Zen – Vortrag in Dialogform, Gruppenarbeit, Plenum

Leitung: Friederike Boissevain und Harald Schöcklmann, Wind & Wolken Sangha

In unserem Leben tragen wir immer Fürsorge für uns selbst, für unser Kissen, für andere Menschen, vielleicht auch für unser Haustier oder die Vögel im Garten. Alles bietet sich stetig unserer Fürsorge an. Alles antwortet stetig auf unsere Sehnsucht nach Verbindung. Alles und wir selbst stehen dauernd im gegenseitigen Austausch miteinander. Wie kann ich dieser Verbundenheit in meiner Praxis Ausdruck verleihen, sie spüren, ihr folgen, mich von ihr verwandeln lassen?